

SALUD

Cuadro 55. Medicina tradicional Me'phaa, clasificación de los alimentos según dualidad frío-calor.

El cuadro 55 desglosa los alimentos utilizados por los me'pha en la práctica de la medicina tradicional (carnes, verduras, tubérculos, frutos, bebidas) y las enfermedades asociadas. La información está clasificada según las temperaturas fría y caliente. Ésta es una creencia fundamental entre los me'pha, ya que piensan que el hombre vive en equilibrio con ambos elementos y que, al descargarse alguno de ellos en el cuerpo, éste se pierde.

<i>Clasificación según temperatura</i>		
<i>Alimentos/Enfermedad</i>	<i>Frío</i>	<i>Calor</i>
Carnes	Guajolote	Pollo
	Cerdo	Vaca
	Borrego	Chivo
	Pato	Venado
	Jabalí	Armadillo
Verduras	Zilacayote	Calabaza de Castilla
	Guía de calabaza	Guía de frijol

Cuadro 55 (continuación).

	Tomatillo	Rábano
	Yerba santa	Epazote y yerbabuena
	Aguacate	Guayaba española
Tubérculos	Camote de chayote	Jengibre
	Yuca (guacamote)	Maicillo
		Camote poblano
Frutas	Plátano guineo	Plátano macho
	Limón	Naranja
	Izote	Mamey, piña, caña de azúcar y zapote
Bebidas	Mezcal	Aguardiente
	Pulque	Chilote

Cuadro 55 (continuación).

		Café
Enfermedad	Dolor de estomago	Dolor de cabeza
	Dolor de hueso	Sangrado de nariz
	Hinchazón	

Fuente: *Perfil de los Pueblos Indígenas del Estado de Guerrero*, véase sitio del CIESAS en www.ciesasistmo.com/perfilindigena.html.

ESTE DOCUMENTO FORMA PARTE DE LA OBRA, ESTADO DEL DESARROLLO ECONÓMICO Y SOCIAL DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS DE GUERRERO, PUBLICADO POR EL PROGRAMA UNIVERSITARIO MÉXICO NACIÓN MULTICULTURAL-UNAM Y LA SECRETARÍA DE ASUNTOS INDÍGENAS DEL GOBIERNO DEL ESTADO DE GUERRERO, EN MÉXICO 2009.